



# Pro Management

*...porque el conocimiento nos transforma*



## GOURMÉTRICA



Motivación  
Integración  
Innovación

# ¡VIVA LA EXPERIENCIA GOURMERTICA!



*“La cocina puede representar un microcosmos del mundo laboral, con un tiempo límite, con recursos limitados para trabajar y con el requisito de un ambiente de cooperación total ”*

New York Times,

Enero 13, 2007



# NUESTRA MISIÓN



Gourmétrica es una actividad de integración y capacitación de equipos de trabajo (*team building*) a través de actividades culinarias.

## Nuestra Propósito es:

Sensibilizar a los participantes imitando el ambiente laboral en la cocina para concientizarlos del poder que tiene el trabajo y la colaboración en equipo.



# CHEF POR UN DÍA



Gourmétrica convierte a las personas en chefs gourmet por un día. El objetivo es que colaboradores, clientes, proveedores, socios y demás personas relacionadas con la empresa, preparen, cocinen y degusten en equipo un platillo gourmet mientras se va desarrollando un tema de capacitación.



Temas	
Efectividad personal	Lanzamiento de un proyecto
Motivación	Creatividad
Innovación	Resolución de conflictos
Relaciones con clientes	Equipos de alto rendimiento
Liderazgo	Comunicación
Trabajo en equipo	Integración

# CHEF POR UN DÍA



Es una buena experiencia para integrar un equipo de trabajo ya que permite conocer a todos los integrantes a través de preparar, cocinar y degustar deliciosos platillos.

Cada equipo debe enfrentarse solo al reto demostrando su creatividad y capacidad de innovación cocinando bajo límite de tiempo. No se necesita experiencia para cocinar estos platillos ya que se les da una receta básica y habrá un chef para dirigirles durante todo el proceso.



# BENEFICIOS QUE OBTENDRÁ



- Fortalecerá la integración de su equipo de trabajo.
- Disminuirán las barreras jerárquicas dentro de la organización.
- Los participantes reconocerán las actitudes positivas que fomentan la participación y cooperación.
- Motivará a su equipo por medio de una actividad innovadora en un ambiente agradable.
- Fortalecerá las relaciones interpersonales entre colaboradores.
- Descubrirá las barreras que existen en cada persona que bloquean el trabajo participativo.
- Ayudará a los miembros de una organización a entender la importancia del liderazgo, los procedimientos, la planeación, la participación y el entusiasmo en su área laboral.



# PROGRAMA



## 1. DINAMICAS DE "ICE BREAKER" Y DE CONFIANZA

1 HORA

## 2. EXPOSICIÓN SOBRE EL TRABAJO EN EQUIPO

1.5 HORAS

## 3. DEMOSTRACION POR PARTE DEL CHEF

0.5 HORAS

## 4. EXPERIENCIA GOURMETRICA

2 HORAS

## 5. GRADUACIÓN Y BUFET

1 HORA

## 6. CONCLUSIONES Y CIERRRE

1 HORA



# TESTIMONIOS



"Una experiencia de integración magnífica, que cumple con todos los elementos fundamentales para vivir de manera simulada todos los procesos que los grupos viven para convertirse en verdaderos equipos, con un modelo muy creativo y la ausencia de riesgos que se presentan en otras experiencias vivenciales".

**Fernando Pérez Gavilán**  
**Director de Recursos Humanos, Avaya**

"Participar en este evento en realidad fue único y divertido, ya que "Gourmétrica" pudo lograr la integración de los equipos de trabajo a partir de una actividad tan rutinaria como lo puede ser la cocina. A veces el trabajo suele ser así: rutinario. Creo que si aplicamos los principios y metodologías para la integración de equipos de trabajo que "Gourmétrica" propone, en verdad podremos alcanzar los objetivos institucionales de una manera ordenada, con método y divertida".

**Gregorio García Freyre**  
**Gerente de Profesionalización, Comisión Nacional de los Derechos Humanos**

# TESTIMONIOS



"Es un evento muy original y diferente a lo que tradicionalmente los talleres de integración de equipos trabajo en equipo y liderazgo pueden ofrecer; además de vivenciar una experiencia altamente deliciosa".

**Selma del Carmen Pérez Moreno**

**Gerente de Desarrollo Organizacional, Grupo Editorial Expansión**

"Este evento fue muy importante para la empresa, logramos formar mejores equipos y conocernos mejor. Estuvo excelente para descubrir nuestras debilidades y fortalezas para saber en que nos podemos aprovechar mejor para ser un equipo de alto rendimiento".

**Carla Garay**

**Director General, Quantum Solutions**

# ¡VIVA EL RETO GOURMÉTRICA!





# Pro Management

*...porque el conocimiento nos transforma*

**Citlaltépetl 24 – primer piso,  
Hipódromo Condesa, 06170, México DF.  
55840266**